

Dorn-Methode & Breuss-Massage

Zweitägiges Intensiv-Seminar

Schritt für Schritt erlernen Sie die **Dorn-Methode** vom Beinlängentest über die Entspannung des Beckens bis hin zur Halswirbelsäule und der Pflege der Gelenke. Natürlich sind auch die Eigenübungen für die Heimarbeit fester Bestandteil des Kurses. Mit sanften Massagegriffen wird in dynamischer Bewegung gearbeitet. Zusammenhänge zwischen Wirbeln, Nerven, Organen, Meridianen und Emotionen werden dargestellt.

Die Breuss-Massage ist die ideale Ergänzung und Vorbereitung für eine Dorn-Anwendung.

Neben der Entspannung kann die Breuss-Massage ganzheitlich das Wohlbefinden fördern, indem sie zu einem ausgeglichenen Nervensystem beiträgt. Ein gesunder Schlaf wird unterstützt und das Energiesystem kann sich regenerieren. Die Wirbelsäule wird sanft und natürlich gedehnt. Feinfühlig wird mit Johanniskrautöl entlang der Wirbelsäule die Muskulatur sanft ausgestrichen.

Nach der Massage wird der Rücken mit Seidenpapier bedeckt und energetisiert. Das Johanniskraut-Öl wird dabei "eingearbeitet". Hierbei wird die Entschlackung angeregt und wohlige Wärme spürbar.

Das Seminar ist einfach, systematisch und verständlich aufgebaut. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Der praktische Kursanteil beträgt ca. 80 Prozent.

Zielgruppe: alle Interessierten

Termin: 05.05. – 06.05.2012
oder
25.08. – 26.08.2012

Gebühren: 175,00 € inkl. Skript / Frühstücksimbiss

Kursleitung: Katrin Hildebrandt
Gesundheitsberaterin für Rücken, Füße und Gelenke

Der Kurs umfasst 20 Unterrichtseinheiten.