



**Deutsche Klinik für Integrative Medizin und Naturheilverfahren**  
Fachzentrum für Innere Medizin / Stoffwechsel, Psychosomatik und Orthopädie



**Prof.-Paul-Köhler-Str. 3**  
**08645 Bad Elster**

Telefon: 03 74 37 / 75 – 0

Telefax: 03 74 37 / 75 – 10 00

Internet: [www.dekimed.de](http://www.dekimed.de)

E-Mail: [info@dekimed.de](mailto:info@dekimed.de)

Anerkannter Kneipp-Kurbetrieb

**Ärztlicher Direktor:**

Prof. Dr. med. Thorsten Doering

FA für Innere Medizin

FA für Allgemeinmedizin

FA für Physikalische u. Rehabilitative Medizin

**Indikationen:**

- Chronische Schmerzerkrankungen (z. B. Spannungskopfschmerzen, Migräne, Trigeminusneuralgie, Schulter-Arm-Syndrom, Arthrosen, Fibromyalgie)
- Chronische Erschöpfungs- und Ermüdungszustände (z. B. „Burned out Syndrom“, postvirales Ermüdungssyndrom)
- Ernährungsabhängige Erkrankungen und Stoffwechselerkrankungen (z. B. Reizdarmsyndrom, chronisch-entzündliche Darmerkrankungen, Metabolisches Syndrom, Diabetes, Gicht)
- Chronisch wiederkehrende Infekte (z. B. chron. Harnwegsinfekte, chron. Bronchitiden, chron. Sinusitiden)
- Erkrankungen des Herzens
- Venöse und leichtgradig arterielle Durchblutungsstörungen
- Onkologische Festigungsmaßnahmen

**Leistungen:**

- Stationäre Vorsorge- u. Rehabilitationsmaßnahmen
- diverse Pauschalangebote für Selbstzahler („Pauschalkur“, Blutegeltherapie, Aktivwoche, Fasten...)

**Medizinische Einrichtungen:**

Diagnostik: Laborchemische Untersuchungen, EKG, 24-Std.-Blutdruckmessung, Lungenfunktionsuntersuchungen, H 2-Atemtest, Ultraschalldiagnostik, Herzechokardiographie, Doppleruntersuchung



Therapie: Klassische u. erweiterte Naturheilverfahren: Ernährungstherapie (Vollwerternährung, Heilfasten, Milde Ableitungsdiät). Physikalische Therapie: KG, klassische u. Reflexzonenmassage, Migränemassage, Tuina-Massage, APM nach Penzel, manuelle Lymphdrainage. Hydrotherapie: Bäder, Naturmoor auf Haslauer Liege, Kneipp-Verfahren, ayurved. Ölbehandlung. Sport u. Bewegungstherapie, Pflanzenheilkunde, Akupunktur, Moxibustion, Lasertherapie, Neuraltherapie, manuelle Therapie, Schröpftherapie, Blutegeltherapie, Wickel und Auflagen, Psychologie (einzeln u. Gruppe, spezielle Schmerzgruppe, Tanztherapie). Gesundheitstraining: PME, strukturiertes Gruppenschulungsprogramm zum Gesundheitsverhalten u. zur Krankheitsbewältigung, Lebensstilmanagement

Sondereinrichtungen: Schwimmbad, Sauna, Space-Curl (3-dimensionales Trainingsgerät), Lehrküche, Teeküche, Cafeteria, Heilkräutergarten, Liegewiese, Kneipp-Becken (innen und außen), Friseursalon, Praxis für Kosmetik und Ganzkörperwellness

**Bettenzahl:** 240 Betten, in Komfort-Zimmern (15 DZ, 210 EZ) m. Dusche, WC, Sat-TV, Durchwahltelefon, Wertfach, überwiegend Balkon, teilweise behindertengerecht

**Gesundheit erleben** – in allen Lebensbereichen: Wir helfen, gesunde Potenziale zu stärken, körpereigene Regulationsmechanismen zu aktivieren und Kompetenz im Umgang mit der Krankheit zu erwerben. Das speziell geschulte Klinikpersonal, unser ganzheitlich orientiertes Behandlungskonzept und die hervorragende Lage des Hauses inmitten des Albertparks garantieren Patienten beste Erholung und Genesung. Darüber hinaus stehen telefonische Nachsorge-Angebote allen ehemaligen Patienten zur Verfügung.